



**DIAKONIE HOSPIZ
WANNSEE**

23.02. | 26.04. | 27.09. | 22.11.2024
HELIOS Klinikum Emil v. Behring



diakonie-hospiz-wannsee.de

Der Letzte Hilfe – Kurs
Am Ende wissen, wie es weitergeht.

Begleitung im Sterben · Hilfe zum Leben

Letzte Hilfe

Einen Erste Hilfe-Kurs haben viele von uns schon einmal gemacht – immer in der Hoffnung, nicht in eine Situation zu geraten, in der wir dieses Wissen anwenden müssen.

Dem Thema Krankheit und Sterben begegnen wir zwangsläufig in unserem Leben. Ob alt oder jung, ein Nachbar, der plötzlich verstirbt, ein Kollege oder guter Freund, der unheilbar krank ist, der Tod enger oder entfernter Familienmitglieder.

Wir alle sind sterblich. Umso wichtiger ist es, auf die Endlichkeit des Lebens gut vorbereitet zu sein, um sich sicherer zu fühlen und weniger Angst zu haben.

Kursziele

Letzte Hilfe-Kurse vermitteln Basiswissen und Orientierung sowie einfache Handgriffe. Sterbebegleitung ist keine Wissenschaft, sondern praktizierte Mitmenschlichkeit, die auch in der Familie und in der Nachbarschaft möglich ist. Wir möchten Grundwissen an die Hand geben und ermutigen, sich Sterbenden zuzuwenden. Denn Zuwendung ist das, was wir alle am Ende des Lebens am meisten brauchen.

Kursinhalte

Das kleine 1x1 der Sterbebegleitung

Im Kurs sprechen wir über die Normalität des Sterbens als Teil des Lebens. Natürlich werden auch Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht angesprochen.

Wir thematisieren mögliche Beschwerden, die Teil des Sterbeprozesses sein können und wie wir bei der Linderung helfen können. Wir überlegen abschließend gemeinsam, wie man Abschied nehmen kann, und besprechen unsere Möglichkeiten und Grenzen.

Kursaufbau

Der Kurs besteht aus vier Modulen à 45 Minuten und findet jeweils **freitags von 16:00 bis 20:00 Uhr** statt.

- **Modul 1** Sterben als ein Teil des Lebens
- **Modul 2** Vorsorgen und entscheiden
- **Modul 3** Leiden lindern
- **Modul 4** Abschied nehmen

An wen richtet sich der Kurs?

Der Kurs bietet Wissen und Sicherheit für eine sorgende Gesellschaft. Er hilft dadurch mit, die allgemeine ambulante Palliativversorgung zu verbessern.

Er richtet sich an

- alle Menschen, die sich über Themen rund um das Sterben, den Tod und die Palliativversorgung informieren wollen
- Einzelpersonen oder Gruppen, an Vereine und Betriebe

*Angst beginnt im Kopf
– Mut aber auch.
Wissen macht Mut!*



DIAKONIE HOSPIZ WANNSEE

Diakonie-Hospiz Wannsee gGmbH

Königstraße 62 B · 14109 Berlin

diakonie-hospiz-wannsee.de

Anmeldung unter

beb.hospizdienst@helios-gesundheit.de

Ansprechpersonen

Elke Dubrau und Eileen Quappe

Koordinatorinnen Ambulanter Hospizdienst im HELIOS Klinikum

Emil v. Behring

Tel. 030 81 02 63 - 063

Veranstaltungsort

HELIOS Klinikum Emil v. Behring

Hörsaal, Haus E

Walterhöferstraße 11 · 14165 Berlin

Der Kurs ist kostenfrei. Wir freuen uns über eine Spende.

Spendenkonto

Diakonie-Hospiz Wannsee GmbH

Berliner Sparkasse · BIC: BELADEBEXXX

IBAN: DE 74 1005 0000 6600 0505 09

Auf unserer Webseite finden Sie weitere Spendeninformationen und können Sie online an das Diakonie Hospiz Wannsee spenden.



Das Projekt Letzte Hilfe ist ein Teil von Last Aid International – The Last Aid Movement. Mehr Informationen unter:

letztehilfe.info